



BRS - Eschborn e.V.

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverein Eschborn e.V.

Endlich ist es wieder soweit: nach monatelanger Corona-bedingter Unterbrechung kann der Rehasport unter Einhaltung der AHA-Regeln für alle Gruppen wieder stattfinden.

Um einen kleinen Ausgleich für ausgefallene Sportstunden zu schaffen, werden wir in diesem Jahr auch in den Sommerschulferien den Rehasport **ohne Unterbrechung** fortsetzen.

Wir möchten auch auf eine neu eingerichtete Orthopädie-Gruppe aufmerksam machen, die ebenfalls von einer erfahrenen und lizenzierten Übungsleiterin betreut wird.

Nachstehend geben wir einen Überblick über unser Reha-Angebot:

Orthopädie neu	donnerstags	von 17.00 – 18.00 Uhr
Herzsport	donnerstags	von 18.30 – 19.45 Uhr
Orthopädie	freitags	von 18.30 – 19.30 Uhr
Wassergymnastik	freitags	von 20.00 – 21.00 Uhr.

Für Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

