



BRS - Eschborn e.V.

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverein Eschborn e.V.

Info Intern

Der Vorstand begrüßt die neuen Mitglieder*innen
und stellt die einzelnen Gruppen des BRS wie folgt vor:

1. Herzsportgruppe:

jeden Donnerstag von 18.30 – 19.45 Uhr, unter Aufsicht eines Arztes, in der Sporthalle der Heinr.-von-Kleist-Schule in Eschborn.

2. Allgemeine Gymnastik (Orthopädie):

jeden Freitag von 18.30 – 19.30 Uhr in der Sporthalle der Heinr.-von-Kleist-Schule in Eschborn.

Auch für Teilnehmer der Herzsportgruppe
ohne ärztliche Verordnung.

3. Wassergymnastik:

jeden Freitag von 20.00 – 21.00 Uhr im Wiesenbad in Eschborn.
(siehe Anmerkung)

Anmerkung:

Teilnehmer der Herzsportgruppe
ohne ärztliche Verordnung können nur mit einer
„**Unbedenklichkeitsbescheinigung**“
ihres Hausarztes an Wassergymnastik teilnehmen.

Für Teilnehmer der Herzsportgruppe mit
ärztlicher Verordnung ist Wassergymnastik
nicht möglich, da kein Arzt anwesend ist.

**Die Übungsstunden finden regelmäßig an den genannten Tagen statt,
mit Ausnahme der Oster-, Sommer- und Weihnachtsschulferien.
Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.**

