



BRS - Eschborn e.V.

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverein Eschborn e.V.

Info Intern

Der Vorstand begrüßt die neuen Mitglieder*innen
und stellt die einzelnen Gruppen des BRS wie folgt vor:

1. Herzsportgruppe:

donnerstags von 18.30 – 19.45 Uhr, unter
Aufsicht eines Arztes, in der Sporthalle der
Heinrich-von-Kleist-Schule in Eschborn.

2. Allgemeine Gymnastik (Orthopädie):

donnerstags von 17.00 – 18.00 Uhr
freitags von 18.30 – 19.30 Uhr
jeweils in der Sporthalle der Heinrich-von-Kleist-
Schule in Eschborn.

3. Wassergymnastik:

freitags von 20.00 – 21.00 Uhr
im Wiesenbad in Eschborn.
(siehe Anmerkung)

Anmerkung:

Teilnehmer der Herzsportgruppe
ohne ärztliche Verordnung können nur mit einer
„Unbedenklichkeitsbescheinigung“
ihres Hausarztes an Wassergymnastik teilnehmen.

Für Teilnehmer der Herzsportgruppe mit
ärztlicher Verordnung ist Wassergymnastik
nicht möglich, da kein Arzt anwesend ist.

Die Übungsstunden finden regelmäßig an den genannten Tagen statt,
mit Ausnahme der Oster-, Sommer- und Weihnachtsschulferien.
Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

